

基督教香港信義會信愛學校  
2025-2026 上課時間表

| 節次 | 星期<br>科目<br>時間 | 星期一         | 星期二         | 星期三   | 星期四         | 星期五  |
|----|----------------|-------------|-------------|-------|-------------|------|
|    | 7:50-7:55      | 班主任課        | 班主任課        |       |             | 班主任課 |
|    | 7:55-8:05      |             | 早會          |       |             |      |
| 1  | 8:05-8:40      | 早會          |             |       |             | 早會   |
| 2  | 8:40-9:15      |             |             |       |             |      |
| 3  | 9:15-9:50      |             |             |       |             |      |
| 4  | 9:50-10:25     |             |             |       |             |      |
|    | 10:25-10:50    | 小息          |             |       |             |      |
| 5  | 10:50-11:25    |             |             |       |             |      |
| 6  | 11:25-12:00    |             |             |       |             |      |
|    | 12:00-12:30    | 午膳          |             |       |             |      |
|    | 12:30-12:50    | 午息活動        |             |       |             |      |
| 7  | 12:50-1:25     |             |             |       |             |      |
| 8  | 1:25-2:00      |             |             |       |             |      |
|    | 2:00-2:15      | 小息          |             |       |             |      |
| 9  | 2:15-2:50      | 導修<br>多元活動課 | 導修<br>多元活動課 | 全方位學習 | 導修<br>多元活動課 |      |
| 10 | 2:50-3:25      |             |             |       |             |      |
|    | 3:25-3:30      | 放學          |             |       |             |      |